

# કચારે તમને જોવા- મળવા આવે **FCP**

- ફર્સ્ટ કોન્ટેક્ટ ફિઝિઓથેરાપિસ્ટ્સ (FCPs) એ ખૂબજ તાલીમબદ્ધ ફિઝિઓથેરાપિસ્ટો હોય છે, સામાન્યરીતે જીપીની (GP) સર્જરિમાં સ્થાપન થયેલ હોય છે.
- FCPs પાસે મસ્ક્યૂલોસ્કેલેટલ એટલેકે સ્નાયુ અને હાડપિંજર સંબંધિત સ્થિતિઓની આકારણી અને તેનો પ્રબંધ કરવા માટે વિસ્તૃત અનુભવ હોય છે- જેમકે પીઠ અથવા ગરદનના દુખાવામાં- અને જીપીની (GP) એપોઈન્ટમેન્ટ માટેની જરૂર વગર આવા દરદીઓને જોઈ શકે.
- જો તમને કોઈ હાડકા, સાંધા અથવા સ્નાયુમાં દરદ હોય તો, તમે કોઈ એક **FCP ને મળી શકો.**

તમે જ્યારે તમારા FCP ને મળો ત્યારે શું અપેક્ષા રાખી શકો

- તમારા **FCP** તમારી આકારણી કરી અને નિદાન કરશે.
- તમારી સ્થિતિનો કેવી મેનેજ કરી શકાય તેની એક્સપર્ટ સલાહ આપશે.
- જો જરૂર જણાશે તો સ્પેશલિસ્ટ સેવાઓને તમારો ઉલ્લેખ કરશે.

તમારા FCP ને મળવા- જોવા માટે તમે કેવી રીતે એપોઈન્ટમેન્ટ નોંધાવશો કે બુક કરશો?

- તમારી જીપી (GP) પ્રેક્ટિસનો કેવળ સંપર્ક કરી અને **FCP** ને જોવા માટે એપોઈન્ટમેન્ટની વિનંતી કરો. રિસેપ્શન ટીમ તમે યોગ્ય છો તેની તપાસ કરી અને તમારા માટે એપોઈન્ટમેન્ટ બુક કરશે.